

وصفات لأسنان بيضاء ناصعة

اليكم وصفات مجربة عباره عن خلطات طبيعية لتبييض الاسنان ليس لها اى اعراض جانبية اتمنى ان تجربوها وتعجبكم

*- التفاح ينظف ويبيض ويقوي الأسنان أكل التفاح النئ ينظف الأسنان و يبيضاها و يقويها



*- مسحوق الفحم الناعم إذا فركت بها الأسنان يبيضاها تسحق الفحم جيدا حتى تصبح مثل البودرة ثم تخلط مع معجون اسنانك وتفرش اسنانك أو تفرك به الأسنان جيدا

تكرر هذه العملية مرتين في اليوم و يوميا

* - خل التفاح التمضمض به كل ليلة قبل النوم فعال لازاله بقع الجير والسوس

*- التمضمض بماء فيه ملح خشن يشد اللثة و يزيل بقع الجير والسوس عن

الأسنان

*- السواك يحافظ على بياض الأسنان و صحة اللثة و يستعمل عود الارك او لحاء

شجرة الجوز وهو السواك المغربي الذي يمنح اللثة لونا احمر زاهيا

*- رماد الخبز

المكونات:

- قطعة خبز أو بقسماط.

- ملعقة صغيرة من عسل النحل.

التحضير والاستعمال: تُحرق قطعة الخبز على النار حتى تصبح سوداء تماماً.. ثم تُسحق لتحويلها إلى رماد ناعم.. يخلط هذا الرماد مع عسل النحل لصنع عجينة. تستخدم هذه العجينة في دحك الأسنان. هذه الوصفة لها نتيجة باهرة في تبييض الأسنان وإزالة مختلف الرواسب والصبغات.. وستلاحظ ذلك بنفسك بعد أول تجربة.
*- بيكرينات الصودا..

هذه المادة فعالة في تبييض الاسنان لكنه يجب الحذر من تكرار استخدامها لانها تضر بسلامة اللثة.

***- عصير الليمون**

ادحك اسنانك يوميا، بكمية مناسبة من عصير الليمون سواء باستخدامه على الفرشاه او على قطعة من القماش او القطن
ملح وليمون:

وصفة عجيبه وببلاش لا تدفع لها فلوس فقط خذ ملح واعصر عليه
قليل من الليمون وافرك اسنانك وشوف الفرق في نفس الوقت

***- قشر البرتقال**

افرك الجزء الأبيض الداخلي من قشرة البرتقال في الأسنان المشوّهة لإعطائها لمعانا أبيضاً رائعاً.

***- عسل مع معجون الاسنان**

فنجان قهوه وملعقه وعسل ومعجون اسنان (اي نوع) ثم تخلط نصف الكمية عسل والنصف الثاني معجون ويفضل ان يكون المعجون اكثر قليلا وتخلطها جيدا
ثم تدحك بها اسنانك لمدة 3 ايام