

## عسل زهرة البرسيم



بسم الله الرحمن الرحيم

يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ (صدق الله العلي العظيم)

{69} سورة النحل

ليس العسل مادة حلوة فقط، بل هو دواء لكثير من الأمراض. كل أنواع العسل مفيدة صحيا وبها كل أنواع الفيتامينات الصالحة للصغير والكبير، و من الواجب على كل إنسان أن يحتفظ في بيته بقدر كبير من العسل، وألا يغيب عن المائدة.. يأكله مباشرة أو يخلطه بكل أنواع الطعام، و أن نحرض عليه وبلا خوف من أي مرض من الأمراض بأذن الله تعالى .

عسل نوارة البرسيم \* زهرة البرسيم

يتميز عسل زهرة البرسيم بلونه المائل للصفار ويحتوي زيتاً طياراً هو شبيهات الفلافون و صموغ ومستخلصات الكوفارين.

## فوائده :

مفيد فى نمو الاطفال

الصفراء - الضعف العام - ضيق الشعب الهوائيه -الاسهال

- كما انه مقوى عام ومنشط ومغذى وعلاج جميع انواع اضطراب الجهاز الهضمى وعلاج الام البطن والمعدة والامعاء كما انه يقوى عضلة البطن.

عسل زهرة البرسيم يعمل على تنشيط الدورة الدموية بشكل جيد

يساعد على علاج الاعراض المصاحبة لفترة الحمل والولادة وفي حالة الدوخة \_ والقيء والامساك والحموضة الزائدة \_ وانقباض الرحم \_ وأفضل علاج للقولون العصبي جيد لعلاج حالة التبول اللا ارادي في الفراش .

غني بالحديد ( ل فقر الدم ) ، ممتاز للرياضيين ولذوي المهن الشاقة المتعبة لكبار السن ، فهو يمد الجسم بالطاقة والنشاط الكبير

## فوائد عسل النحل

ثبت أن كيلو واحد من العسل يفيد الجسم بمقام 3.5 ك لحم أو 12 ك خضار أو 5 ك حليب

تعويض السكريات المستهلكة بالجسم بسبب المجهود الجسمانى أو الذهنى وذلك لاحتوائه على الجلوكوز السهل الأمتصاص والتمثيل بالجسم والفركتوز البطئ الأمتصاص والذى يحفظ سكر الدمادة علاجية ووقائية وغذائية عالية القيمة فهي مفيدة للأطفال والكبار على السواء فهو لا يمكث فى المعدة طويلا إذ أنه سريع الهضم كما يمتص بسرعة داخل الجهاز الليمفاوى ليصل إلى الدمعلاج اضطرابات الجهاز الهضمى فهو يزيد من نشاط الامعاء ولا يسبب تخمر لمرضى الجهاز الهضمى ولا يسبب تهيج لجدران القنوات الهضمية ويعمل على تنشيط عملية التمثيل الغذائى بالأنسجة ويجعل عملية الإخراج سهلةيلغى تأثير الحموضة الزائد فى المعدة فيمنع الأصابة بقرحة المعدة والأثنى عشر و يكون العسل مخلوطا بحبوب اللقاح وغذاء الملكات دهان نافع

( لتسكين الآلام - الاسراع فى التئام الأنسجة فى جميع أنواع الجروح - مضاد للبكتريا والجراثيم والفطريات)

لإحتوائه على (الإنهيبين - حمض الفورميك)

علاج إتهاب الكبد المزمن وإتهاب الحويصلة المرارية والمساعدة فى تفتيت حصواتها عن طريق تناول يوميا

## ( عسل - حبوب اللقاح )

يعمل العسل على علاج أمراض القلب وتقوية عضلة القلب لوجود سكر الجلوكوز بالعسل والذي يغذى عضلة القلب - المؤتمر الطبى العالمى لفسولوجيا الاعضاء 1901 - كل يوم (100 - 150 جم)  
علاج ضعف البنية و فقر الدم و رفع نسبة الهيموجلوبين بالدم وزيادة وزن الأطفال الضعاف لإحتوائه على ( فيتامين ب 12 و فيتامين ج )

يخفف من حدة الأرق ويساعد على النوم السريع الهادئ يستخدم فى علاج الصداع العصبى والالتهاب العصبى لإحتوائه على ( فيتامين ب1 )

علاج الروماتيزم والتهاب المفاصل ( بالعسل وحبوب اللقاح وغذاء الملكات)

مقاومة الضعف الجنسى والعقم يعمل على تحسين نمو العظام والأسنان والوقاية من خطر الكساح للأطفال لإحتوائه على ( الكالسيوم والفوسفور )

مزيل جيد للكحة وذو تأثير ملطف لإلتهاب اللوزتين والحلقفيد فى حالات صعوبة الأبتلاع وجفاف الحلق والسعال الجافيفيد فى تغذية المرضى فى دور النقاهة ومقاومة الشيوخة وفى حالة الغيبوبةيفيد الحوامل أثناء الحمل والولادة ويعمل على علاج القيئ و تقوية إنقباض الرحم أثناء الولادة و مفيد للأطفال عند التسنينيمنع الأصابة بالسرطان حيث وجدأن العمليات الجراحية لا تستطيع علاج السرطان المتشعب بالمخ إلا بعد وقف تشعبه ثم تجمعيه فى منطقة واحدة حتى يمكن إستأصاله و قد نجح فى ذلك ( العسل و حبة البركة )

يعتبر العسل مانع للنزيف الدموى ويحفظ قلوية الدم مما يساعد فى التغلب على الأجهاد لإحتوائه على ( فيتامين ك )

يساعد على تحسين القدرة على الأبصار لإحتوائه على ( فيتامين ب 2 )

يعالج الألتهبات والأمراض الجلدية ويمنع حدوثها لإحتوائه على ( فيتامين ب3 )

يعمل على مقاومة الميكروبات العنقودية والسبحية ويعالج قرحة (الفرش-السرطانية-الاستوائية..)

يمنع الأصابة بالاكزيميا والقوباء والصدفية والدمامل لإحتوائه على ( فيتامين هـ )

مفيد جدا للألتهبات الرئوية وأمراض الجهاز التنفسى ونزلات البرد والسل الرئوى مع اللبنييعتبر العسل علاج ناجح للأمراض العصبية ويعتبر العسل كذلك علاج ناجح جدا للأدمانمفيد جدا لبشرة النساء حيث يعمل على تنعيمها و تقليل التجاعيد بها علاج حمى الوادى المتصدع ( بعسل حبة البركة )

العسل علاج ناجح جدا للحروق والتهبات الغدد العرقية والجمرة الحميدة والتهاب غدة الثدي علاج أمراض الصدر مثل الربو المزمن والزركام وغيره لاحتوائه على ( الماغنسيوم - مواد موسعة للشعب )

علاج البلغم ومنع تكونه فى الرئتين خاصة عند المدخنين علاج التهابات الكلى والحالب والمثانة وحصوات الكلى (بالعسل - حبوب اللقاح - صمغ النحل)

علاج آلام الطمث وانقباض الرحم وتسمم الحمل و يستخدم فى علاج سرطان الثدي علاج التهابات اللثة واللسان وتسوس الأسنان وتشقق الشفاة لإحتوائه على ( الفلور )

### يخفض نسبة السكر بدم مرضى السكر

(لوجود سكر الفواكه به والذي لا يحتاج للأنسولين لاحتراقه - يحتوى على مواد تشبه الأنسولين تعمل على ضبط نسبة السكر بالدم )

الوقاية من العشى الليلي والتهابات القرنية والملتحممة وحافة الجفن و التهاب القرنية المزمن لإحتوائه على (فيتامين أ)

يساعد فى عملية تمثيل البروتين والمحافظة على توازن التبادل الغذائى داخل الأنسجة لإحتوائه على (فيتامين ب6)

الوقاية من مرض الاسقربوط وتلف العضلات وخاصة بالقلب لإحتوائه على ( فيتامين ج)

يعالج العسل مخلوطا بحبوب اللقاح سيولة الدم ويساعد على تجلته لإحتوائه على ( فيتامين ك)

الوقاية الأنميا الخبيثة و أمراض الكبد والبنكرياس لإحتوائه على ( حمض الفوليك )

الوقاية من تساقط الشعر وبياضه وتقرحات القنوات الهضمية لإحتوائه على ( فيتامين ب3)

الوقاية من شلل الأطفال وضعف الذاكرة ومرض البلاجرا لإحتوائه على ( فيتامين ب5)

تنظيم عملية التمثيل الغذائى والوقاية من نقص الهيموجلوبين لإحتوائه على ( فيتامين هـ)

يعالج العسل مع حبوب اللقاح أمراض الحساسية والحساسية المصاحبة للربو بنجاح شديد علاج الإسهال المعدى السام لدى الأطفال وزيادة عدد كرات الدم الحمراء والبيضاء علاج أمراض الكبد و تقويته و منع ترسب الدهون فيه و تحسين و طائفه و منع تكون الحصى بالحويصلات المرارية علاج التسمم والتسمم الكحولى وتسمم الحمل لأنه ( يحتوى على فوسفوليبيدات - تأثيره مهدئ - مدر للبول )

علاج ضربة الشمس بوضع العسل على الشعر و يستخدم فى علاج تهيج وتبقع الجلد بدهان الجلد بالعسل وحبوب اللقاحمضاد للميكروبات شديدة المقاومة مثل (سلمونيلا - ستافيلوكوكس - ميكروكوكس باسيليس (...)

الوقاية من عديد من الأمراض لوجود مادة (البروستاجلاندين) به والتي يؤدى نقصها بالجسم لتعرضه كثير من الأمراضيستخدم فى علاج السرطان حيث يحتوى العسل على حامضى (الاسيناميك و الكافيك ) حيث يؤثران على الحامض النووى للخلايا السرطانية فقط عكس الكيماويات التي تؤثر على الخلايا السرطانية و السليمة فى آن واحدعلاج الإمساك والبواسير بالدهان الموضعى بالعسل وحبوب اللقاح وتناولهمبالنسبة للرياضيين

(مصدر جيد وسهل للطاقة والفيتامينات - ذو مذاق مميز ومحبوب - يحافظ على الوزن )

### بالنسبة للأطفال

(زيادة وزنهم - وقايتهم من كثير من الأمراض - علاج أمراض الأطفال كالدوسنتاريا والإسهال المعدى - علاج التبول اللا إرادى - زيادة نسبة الهيموجلوبين بالدم - رفع كفاءة جهاز المناعة - مطهر للأمعاء - ملين لطيف )

و مفيد للأطفال الرضع حيث يقوى مناعتهم و يقتل امن إصابتهم بالمغص المعوى مفيد للام المرضع حيث يعوضها ما تفقده من فيتامينات و أملاح معدنية و سكريات كما أنه يفيد الطفل حيث

( يزيد من إدرار اللبن - يزيد من المحتوى الغذائى و الأجسام المضادة بلبن الثدي - دعم مقاومة الطفل للأمراض )

يستخدم فى إنقاص الوزن حيث ثبت علميا انه ينشط هرمون مضاد للسمنة بالجسم يعمل على تحريك الدهون بالجسم تقوية جهاز المناعة بالجسم لإحتوائه على

( الكاروتين - الكلوروفيل و مشتقاته - الزانثوفيلات - التانينات )

كما تعمل المواد السابقة كمواد مضادة للأكسدة و مضادة للسموم و الأورام وممانعة للأورام .